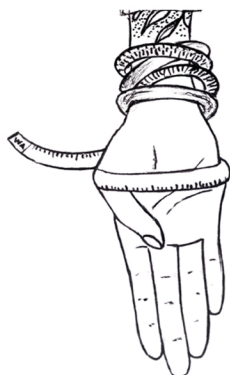




• COMMENT CHOISIR TA TAILLE DE JONCS •

Circonférence du Poignet mesuré	Diamètre du jonc à choisir
17cm	55 mm
17.5 cm	56 mm
17.8 cm	57 mm
18 cm	58 mm
18.5 cm	59 mm
19 cm	60 mm
19.2 cm	61 mm
19.5 cm	62 mm
19.7 cm	63 mm
20 cm	64 mm
20.5 cm	65 mm
20.8 cm	66 mm
21 cm	67 mm
21.3 cm	68 mm
21.6 cm	69 mm
22 cm	70 mm
22.3 cm	71 mm
22.7 cm	72 mm
23 cm	73 mm
23.2 cm	74 mm
23.5 cm	75 mm
23.8 cm	76 mm
24.2 cm	77 mm



-Le plus simple c'est avec un autre jonc fermé, il te suffit de mesurer son diamètre intérieur !

-Tu peux aussi utiliser un mètre ruban, il te suffit de replier ton pouce contre la paume de ta main, comme sur le dessin, prendre la mesure et te référer au tableau ci dessus!

Voilà voilà!!!